

Juráška

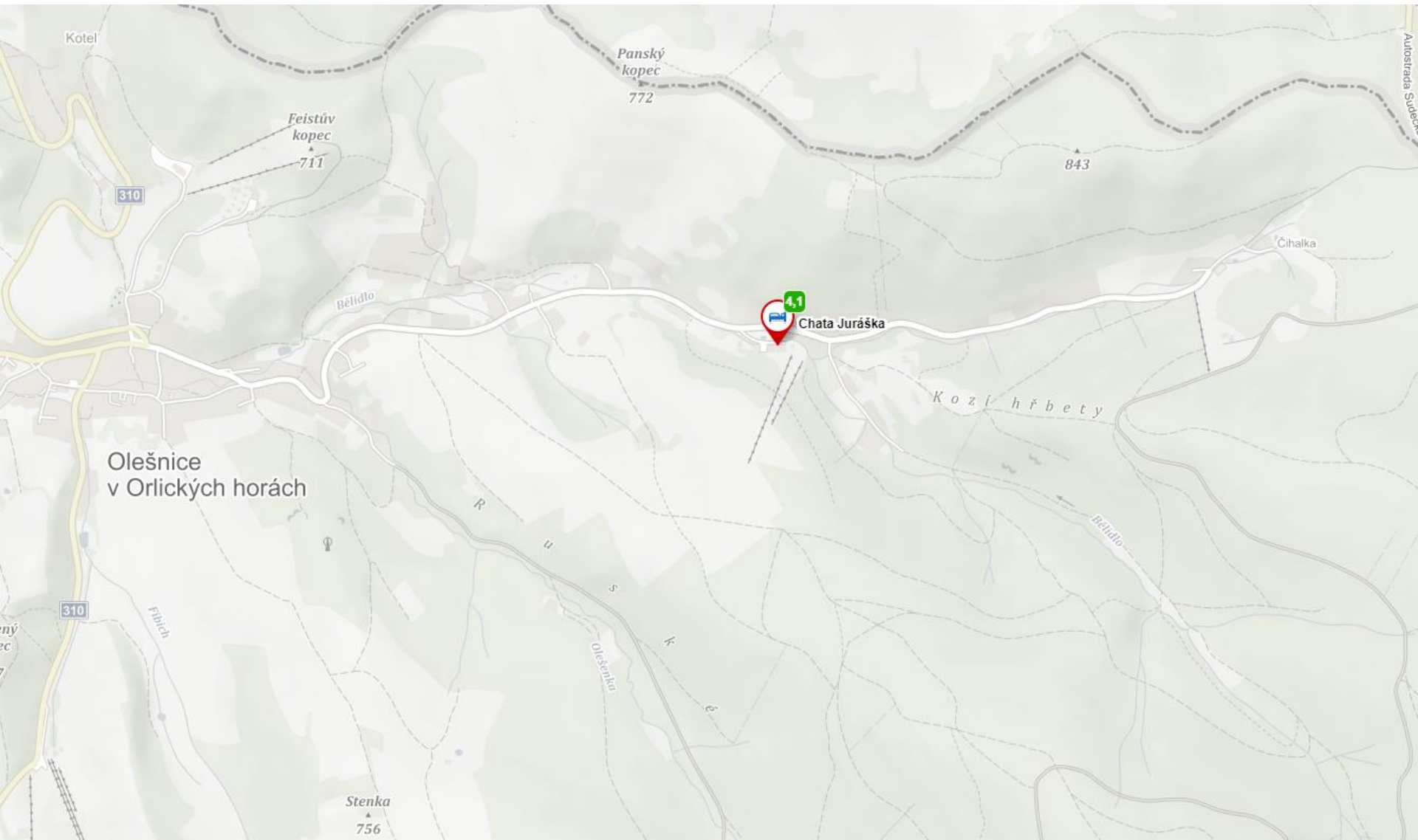
Olešnice v Orlických horách

pondělí 3.3. – pátek 7.3. 2025

ZIMNÍ SPORTOVNĚ POZNÁVACÍ POBYT V PŘÍRODĚ

MÍSTO:

- chata Juráška – Olešnice v Orlických horách
- dostatečná kapacita
- vlek i pro začátečníky vedle chaty
- osvědčená chata
- přijatelná cena
- <https://www.chatajuraska.cz/>



Kotel

Panský kopec
772

Feistův kopec
711

843

310

Bělá

4.1

Chata Juráška

Čihalka

Kozí hřbety

Olešnice
v Orlických horách

R
u
s
k

Bělá

310

Fibich

Olešnice

Stenka
756

Autostáda Sudec



41
Chata Juráška

© Seznam.cz, © TopGis

© Seznam.cz, © TopGis

© Seznam.cz, © TopGis

© Seznam.cz, © TopGis

© Seznam.cz, © TopGis

© Seznam.cz, © TopGis

© Seznam.cz, © TopGis







LYZARSKÁ
SKOLA











TERMÍN:

- pondělí 3.3. 2025 – pátek 7.3. 2025
- **SRAZ:** pondělí 3.3. 2025 v 7.40h
odjezd v 8 hodin z parkoviště u Beránka
- Začínáme obědem, na cestu dejte dětem pití a drobnou svačinu (trvanlivou).
- **NÁVRAT:** v pátek 7.3.2025 kolem 16h
(děti během cesty domů upřesní čas příjezdu SMS zprávou)

Osazenstvo ZSPP

- Celkem cca 30 dětí
(4. třída jede téměř kompletní 😊)
- 4. ročník – 14 dětí
- 5. ročník – 16 dětí
- M. Kloučková, J. Pavlů, J. Hutla, R. Martinec

Program:

- sjezdové lyžování
(dopolední a odpolední část)
- hry na sněhu, cvičení pro zdokonalení lyžařských dovedností
- mnoho her a aktivit pro podporu **týmové spolupráce**, rozvoj dovedností a také pro pobavení
- soutěže ve skupinách
- **(před a po večeři)**



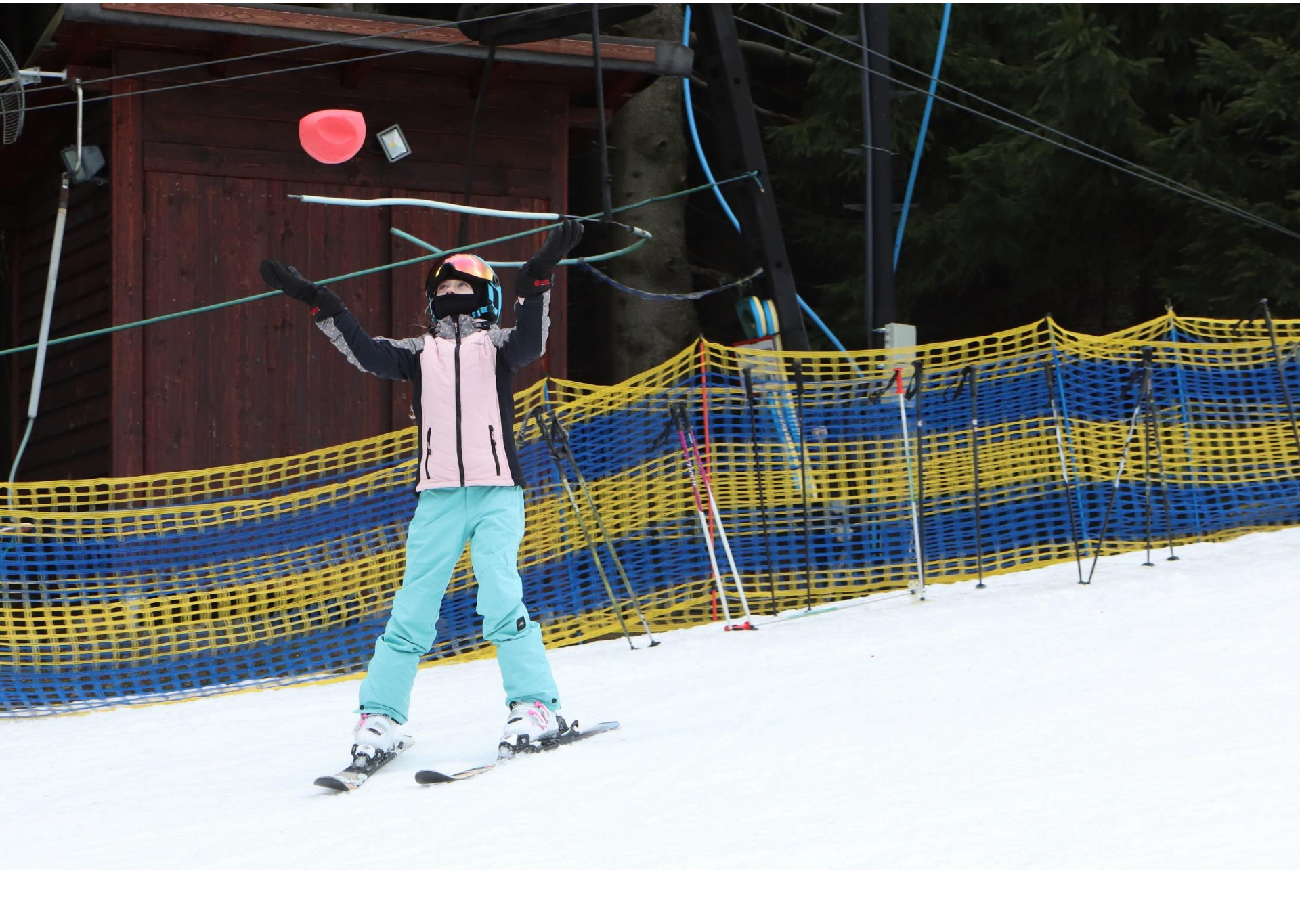






















Co s sebou:

- lyže (carvingové, raději kratší – začátečníci po nos), hůlky
- **lyžařská helma**
- lyžařské brýle
- zimní bunda (vhodná je náhradní pro případ mokrého deště)
- **oteplovačky nebo kalhoty na sjezd**
- teplá zimní obuv (naimpregnovat)
- **teplé ponožky do zimní obuvi (2-3 páry)**
- podkolenky / lyžařské ponožky (2-3 páry)
- **bavlněné ponožky na chatu (3-4 páry)**
- čepice (1 silnější, 1 pod helmu – příp. kuklu)
- **zimní rukavice (2 x)**

Co s sebou:

- svetr nebo mikina (2x)
- **bavlněné tričko (4x)** – kdo má, vezme si termoprádlo
- tílko
- **spodní prádlo**

- oblečení na chatu
- **pyžamo**
- přezůvky
- **hygienické potřeby (pasta, kartáček, ručníky, sprch. gel nebo mýdlo)**
- mastnější krém
- **tyčinka na rty**

SVAČINA S SEBOU

- Dětem jsme neobjednávali svačinu (NEOSVĚDČILO SE).
- Zabalte jim, prosím, 4 ks lehké svačiny (Cereální tyčka, Be-be sušenky ... atp.)

Dále:

- plastová lahev na pití (termoska)
- společenská hra (např. karty)
- blok
- psací potřeby, pastelky
- menší batoh na svah / výlet (starší)
- *běžky komplet (jen ten, kdo má a běžkuje)
- *ježdík - **záleží na sněhových podmínkách**
- podepsaná čelovka (baterka)
- **Knížka – POVINNÁ !!!**

Co zvažít:

- Cenné věci (např. MP3)
- NE:
Mobilní telefon
(na chatě není signál,
negativní zkušenosti z výletu do Prahy)
- tablety, rádia, ...

Cena:

- **Cena 5 500,-** (ubytování, stravování, pitný režim na chatě + doprava)
stravování začíná obědem a končí snídaní
- **2 935 Kč** ubytování
(4 x 710,- plná penze – svačinu jsme letos neobjednávali + páteční oběd navíc 95,-)
- **2 000 Kč** na vleky (500,- na den; 250,- půl den)
- **450 - 500 Kč** doprava
- **65 Kč** rezerva
- kapesné dětem (stačí 200 Kč – **max. 400 Kč**)

Důležité doklady

– odevzdat při odjezdu

1. Kartička zdravotní pojišťovny
(stačí kopie – okopírujeme ve škole)
2. **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte od lékaře**
3. Prohlášení zákonných zástupců dítěte o bezinfekčnosti (dostanete v únoru)
4. Seznam léků a četnost užívání předat zdravotníkovi akce – Radku Martincovi
5. **Nechat si seřídít lyže!!! NAVOSKOVAT**

Jak zabalit

- Věci dětem raději podepište.
- Lyže a hůlky dejte do vaku (svažte řemínky).
- Nebalte věci do igelitek (po protržení se věci vysypou a těžko dávají majiteli)

A na závěr ...

- PŮJČENÍ LYŽÍ Z PŮJČOVNY
(např. Snowbear – Pospíšilova třída nebo RM sport – Veverkova ulice)
- NEMOC PŘED ODJEZDEM – VRÁCENÍ PENĚZ
Část zálohy nebude moct být vrácena (spoluúčast na nákladech dopravy).
- **BĚŽKY** (informace dostanete na konci února, záleží na množství sněhu, definitivně potvrdíme pár dní před odjezdem)
- POTVRZENÍ O SEŘÍZENÍ – Nechte lyže seřídít podle aktuální váhy dítěte, potvrzení však nevyžadujeme.
- S případnými dotazy či problémy se obraťte
- na Radka Martince - mobil: 723 465 644
 - mail: radek.martinec@zsmsstezery.cz